



Tien tips om morgen al te doen. Voor leerkrachten.

1. Geef de hardste schreeuwer niet meteen alle aandacht. U zou dan inslijpen dat intimideren, schreeuwen en bedreigen loont. *Wacht even, ik kom zo bij je.*
2. Leer jongeren de taalvolgorde 'mijn vriend en ik' in plaats van 'ik en mijn vriend'. Zij leren dan alledaags dat zij niét het centrum van de wereld zijn. Er is ook plaats voor anderen.
3. Leer jongeren denken vanuit het perspectief van de ander. *Wat zou dat voor haar betekenen?*
4. Reageer op brutale opmerkingen niet met uw brutale tegen-opmerking. Houd de regie in handen van beschaafde communicatie.
5. Als u boos bent, let erop of u alleen het gedrag afwijst of ook de persoon. Vooral bij jongeren die veel 'respect' nodig hebben (korte lontjes; kwetsbaar zelfwaardegevoel).
6. Leer kinderen dat 'zwak-zijn' mag. Je mag fouten maken, twijfelen, verdriet hebben, hulp nodig hebben, homo zijn, een compromis aanvaarden, praten i.p.v. vechten, iemand vóór laten, etc.
7. Leer jongeren praten over gevoelens. Ook over hun 'kwetsbare' gevoelens zoals verdriet, eenzaamheid, afwijzing, krenking, etc. Ze hoeven dan minder met stoer machogedrag hun 'zwakke' gevoelens te overschreeuwen.
8. Over zelfbeheersing. Leef voor dat beheersing een teken van kracht is. Matig in eten en drinken, beheerst in boos zijn, etc. Leer hen verstandig om te gaan met hun impulsen.
9. Zorg er elke les voor dat alle leerlingen zich welkom voelen.
10. Maak de klas tot een team. *Wij van klas 2B helpen elkaar, wij doen zulke rare dingen niet.* Kwetsbare leerlingen hebben dat groepsgevoel nodig.

Hans Kaldenbach

Van dezelfde auteur, bij uitgeverij Prometheus, Amsterdam:

* <i>Lastige ouders, moeilijke leerlingen, 99 tips</i>	2019, 1 ^e druk	ISBN 90 446 4294 0	€ 16,00
* <i>Korte lontjes, 99 tips voor het omgaan met jongeren in de klas</i>	2019, 16 ^e druk	ISBN 90 446 3141 8	€ 16,00
* <i>Machomannetjes, 99 tips... straatcultuur terug te dringen uit uw school</i>	2019, 15 ^e druk	ISBN 90 446 1813 6	€ 16,00
* <i>Respect, 99 tips voor het omgaan met jongeren in de straatcultuur</i>	2019, 37 ^e druk.	ISBN 90 446 0706 5	€ 12,00
* <i>Hangjongeren, 99 tips voor buurtbewoners en voorbijgangers</i>	2016, 11 ^e druk.	ISBN 90 446 1151 9	€ 10,00
* <i>Doe maar gewoon, 99 tips voor het omgaan met Nederlanders</i>	2019, 51 ^e druk.	ISBN 90 446 3559 1	€ 10,00

Prijzen, juli 2019

Voor een lezing of training bij u op school: kaldenbach@telfort.nl

www.hanskaldenbach.nl